

訪問医療 保険マッサージのご案内

訪問医療保険マッサージは、一人では通院困難な方のご自宅または有料老人ホームなどのご入所施設に、国家資格をもったマッサージ師が訪問し、マッサージや機能回復訓練（リハビリ）をおこなうサービスです。

■介護保険ではなく、健康保険を使ったサービスです。

介護保険は利用しませんので、介護保険利用枠に関係なく、ケアプラン変更の必要もありません。介護保険で限度枠いっぱいの方もご安心ください。

訪問リハビリをご利用中の方でも、利用が可能です。

■このような方が対象です。

体に痛みがある、関節が動きづらい、力が入りにくいなどの症状があり、自宅療養中の方、歩きづらい方、目が不自由な方等、お一人で通院するのが困難な方が対象となります。必ずしも症状が重度でないと利用できないわけではありません。

病名にかかわらず医師がマッサージを必要と判断し、自力通院が難しい場合は健康保険適用となります。

■わずかな自己負担金で利用できます。

医師の同意を得ることにより、健康保険（後期高齢者保険・国民健康保険・社会保険等）が使えます。

自己負担額は、一回300円～500円程度です。

1回の施術は20分程度です（週に1～3回）

往診料は保険に含まれていますので、別途交通費等は一切かかりません。

身体に障がいをお持ちの方や生活保護を受給されている方は自己負担ゼロでご利用できます。

■保険請求を代行いたします

当院では保険請求事務を代行しております。

事務手数料は無料です。詳細はご遠慮なくお問い合わせください。

■症状に合わせたマッサージによって、このような効果が期待されます

マッサージ療法

- ・血液やリンパの流れを良くし、新陳代謝を促進させます。
- ・痛みや浮腫(むくみ)を軽減させます。

リハビリ運動療法

- ・関節周囲の筋肉や靭帯をゆるめて関節可動域を広げます。
- ・関節拘縮、麻痺などで機能が低下した部位に対して、残存機能の回復・維持を図ります。

関節運動療法

- ・筋力が低下した部位に対して、ストレッチや筋力トレーニングを施します。
- ・筋力を無理なく効果的に回復させます。



ADL（日常生活動作）の向上
廃用症候群の予防・改善

■初回無料体験を実施しています。

担当 鍼・灸・あん摩マッサージ指圧師国家資格者がお伺いして、詳しく説明をさせていただきます。そして20分程度の施術をさせていただきますので、あとでゆっくりとご判断いただければと思います。

まずはお気軽にご相談ください。

〒174-0056
東京都板橋区志村 3-28-5
サンハイツ米谷 1F
日光久指圧院 はり灸院

ご連絡先: 03-5939-8039

